



# ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO VARAŽDINSKE ŽUPANIJE

## EPIDEMIOLOŠKA DJELATNOST

Ivana Meštrovića 1/11, VARAŽDIN, MB 0740985, OIB: 20184981156

TEL. 042/ 653-130 FAX 042/653-131

Web: [www.zzjzzv.hr](http://www.zzjzzv.hr) e-mail: [epidemiologija@zzjzzv.hr](mailto:epidemiologija@zzjzzv.hr)

### SAMOIZOLACIJE / KARANTENA ZA DJECU NIŽIH RAZREDA

( preporuke za roditelje)

Kako je sve više kolektiva koje se moraju stavljati u karantenu zbog izloženosti COVID-19 pozitivnoj osobi nismo u mogućnosti obavijestiti vas svakog osobno o mjeri samoizolacije odnosno karanteni za vas i vaše dijete stoga Vas lijepo molimo da postupate po navedenim preporukama.

1. S djetetom ostaje u izolaciji jedan roditelj i taj roditelj ako je ikako moguće je izolirana jedinica od ostalih članova obitelji ukoliko ostali članovi žele nastaviti raditi ili ići u škole/ vrtiće. Ako je nemoguće odvojiti roditelja od ostale malodobne djece onda ni to dijete ne može u kolektiv jer ostaje izložen sumnjivom djetetu i roditelj preuzima rizik i njegovog mogućeg oboljenja.
2. Ostali članovi obitelji koji su se odvojili i distancirali od izoliranih mogu normalno na posao, djeca u školu.
3. Izolanti žive kao odvojena jedinica unutar obitelji u stanu i kući bilo bi dobro da se odvoji prostor za njih u odnosu na ostale članove
4. Nikako se približavati ili ostavljati sumnjivo izloženo dijete starijim ili bolesnim osobama
5. Detaljnu uputu o izolaciji pročitajte na stranicama HZJZ <https://www.hzjz.hr/sluzba-epidemiologija-prevencija-nezaraznih-bolesti/izolacija-ko-sve-treba-bit-i-uvodna-koja-treba-postovati-osoba-koja-je-u-izolaciji-i-koje-skrbe-za-nju/>
6. U slučaju pojave simptoma bolesti u djeteta javljate se djetetovom izabranom liječniku telefonom radi daljnje obrade i liječenja
7. Ukoliko dijete ne razvija simptome bolesti unutar 14 dana izolacije nije potrebo testirati prije povratka u kolektiv
8. Upisivanjem roditelja u platformu kojom pratimo osobe u izolaciji ostvarujete pravo na bolovanje koje vam otvara izabrani liječnik ( reguliranje bolovanja isključivo dogovarate sa vlastitim liječnikom)
9. Ukoliko možete ostvariti rad od kuće to regulirate sa svojim poslodavcem tada vam ne treba bolovanje
10. Za sva dodatna pojašnjenja vezano uz vašu osobnu situaciju konzultirajte se sa svojim izabranim liječnikom
11. Širenje bolesti unutar obitelji ovisi o vašem odgovornom ponašanju